**УТРО/ДЕНЬ** [**www.allofitnes.ru**](http://www.allofitnes.ru) **8(925)733-60-09**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **время** | **понедельник** | **вторник** | **среда** |  **Четверг** | **Суббота по согласованию** | **Воскресенье****По согласованию** |
| **13-00** | **НАБОР В ГРУППУ****INTENSIVE SCULPT** |  | **НАБОР В ГРУППУ****INTENSIVE SCULPT** |  |  |  **КРУГОВАЯ** **INTENSIVE** **(смешанный уровень)** |
| **14-00** |  |  |  |  |  |  **ОФП + элементы растяжки** |
| **15-00** |  |  |  |  | **КРУГОВАЯ** **INTENSIVE** **(смешанный уровень)** |  |

 **ВЕЧЕР**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **время** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** |  **пятница** | **Воскресенье** |
|  **18-00** |  |  |  |  |   |  |
|  18-30 |  | **INTENSIVE SCULPT****начальный уровень** |  | **INTENSIVE SCULPT****начальный уровень** |  |  |
|  19-00 |  |   |  |  |  |  |
|  19-30 |  |  **INTENSIVE**  **+ ABL + UPPER**  **продвинутый**  **уровень** |  |  **INTENSIVE**  **+ ABL + UPPER**  **продвинутый**  **уровень** |  |  |
|  20-00 |  |  |  |  |  |  |
|  20-30 |  |  **ОФП** **+ элементы**  **растяжки** |  |  **ОФП** **+ элементы**  **растяжки** |  |  |
|  21-00 |  |  |  |  |  |  |

 **ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ ПО ЗАПИСИ ОТ 3-Х ЧЕЛОВЕК\ ЗАПИСЬ ОБЯЗАТЕЛЬНА – ГРУППА ФОРМИРУЕТСЯ ПО КОЛИЧЕСТВУ ОБОРУДОВАНИЯ.**