**УТРО/ДЕНЬ** [**www.allofitnes.ru**](http://www.allofitnes.ru) **8(925)733-60-09**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **время** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **Четверг** | **Суббота по согласованию** | **Воскресенье**  **По согласованию** |
| **13-00** | **НАБОР В ГРУППУ**  **INTENSIVE SCULPT** |  | **НАБОР В ГРУППУ**  **INTENSIVE SCULPT** |  |  | **КРУГОВАЯ**  **INTENSIVE**  **(смешанный уровень)** |
| **14-00** |  |  |  |  |  | **ОФП + элементы растяжки** |
| **15-00** |  |  |  |  | **КРУГОВАЯ**  **INTENSIVE**  **(смешанный уровень)** |  |

**ВЕЧЕР**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **время** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **Воскресенье** |
| **18-00** |  |  |  |  |  |  |
| 18-30 |  | **INTENSIVE SCULPT**  **начальный уровень** |  | **INTENSIVE SCULPT**  **начальный уровень** |  |  |
| 19-00 |  |  |  |  |  |  |
| 19-30 |  | **INTENSIVE**  **+ ABL + UPPER**  **продвинутый**  **уровень** |  | **INTENSIVE**  **+ ABL + UPPER**  **продвинутый**  **уровень** |  |  |
| 20-00 |  |  |  |  |  |  |
| 20-30 |  | **ОФП**  **+ элементы**  **растяжки** |  | **ОФП**  **+ элементы**  **растяжки** |  |  |
| 21-00 |  |  |  |  |  |  |

**ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ ПО ЗАПИСИ ОТ 3-Х ЧЕЛОВЕК\ ЗАПИСЬ ОБЯЗАТЕЛЬНА – ГРУППА ФОРМИРУЕТСЯ ПО КОЛИЧЕСТВУ ОБОРУДОВАНИЯ.**